



10% de Descuento durante el mes de Septiembre  
20% para alumnos de último curso que cursen Grado en Fisioterapia

**Presencial**

# Diploma de Experto en Fisioterapia del Suelo Pélvico

Debido al avance científico que está teniendo nuestra profesión, especialidades como la **Fisioterapia del Suelo Pélvico**, han ido creciendo y consolidándose; lo que ha hecho que se obtengan excelentes resultados en los tratamientos dirigidos a los pacientes afectados con este tipo de alteraciones o patologías.

El Diploma de Experto en Fisioterapia del Suelo Pélvico, impartido en FISIDEC, cuenta con profesionales con amplia experiencia, tanto académica como clínica y científica. Todo ello garantiza unos contenidos actualizados, que te van a permitir realizar un abordaje integral de tus pacientes.



## Lugar de Realización

Centro Universitario FISIDEC  
C/ José Aumente Baena S/N  
14940 Cabra (Córdoba)



## Fechas

6 de Octubre de 2023 al 2 de  
Junio de 2024



## Horarios

**Viernes** de 15.30h a 20.30h.  
**Sábado** de 9h a 14h y 15.30 a 20.30h.  
**Domingo** de 9h a 14h.



## Metodología

Metodología teórico-práctica, que te va a permitir adquirir todas las competencias profesionales necesarias para la intervención en la Fisioterapia del Suelo Pélvico. Resolución de casos clínicos.

## Objetivos

- Adquirir las competencias necesarias para que, el estudiante, al finalizar la formación esté capacitado para ofrecer un abordaje integral del paciente.
- Adquirir los conocimientos necesarios para realizar tratamientos de fisioterapia basados en la evidencia científica actualizada y adaptados según la problemática del suelo pélvico a tratar.
- Adquirir las habilidades diagnósticas y terapéuticas que te permitan aplicar clínicamente las distintas técnicas de fisioterapia en este ámbito.

## Requisitos de admisión

**Fisioterapeutas y estudiantes de último curso del Grado en Fisioterapia.**

## Plazas

**24 plazas disponibles.**

## ECTS/ Horas

**20 ECTS/ 200 horas presenciales**

## Equipo docente y coordinación

### **Marta Aguilera Alonso (Coordinación)**

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla, especialista en Fisioterapia Manual Osteopática, Uroginecológica y Obstétrica. Profesora de la Escuela de Osteopatía de Madrid. Docente en formaciones de Técnicas Hipopresivas.

## Equipo docente y coordinación

### **Erika Quintana Aparicio**

Doctora por la Universidad de Sevilla. Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca. Profesora de la Escuela de Osteopatía de Madrid. Especialista en Nutrición.

### **Laura Calzado Sanz**

Fisioterapeuta con formación en uroginecología y obstetricia. Doctorando por la Universidad de Alcalá. Docente en cursos de postgrado a nivel nacional e internacional. Ponente en distintos congresos a nivel Nacional e Internacional. Directora en LC Fisioterapia.

### **Miguel Ángel Lérída Ortega**

Doctor por la Universidad de Jaén. Máster en Gerontología Social por la Universidad de Jaén. Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid.

### **Dra. Silvana Loana de Oliveira Sousa**

Doctora en Fisioterapia por la Universidad de Murcia. Experta en Fisioterapia Respiratoria y Neurológica. Profesora del Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Murcia. Miembro del Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria de la Región de Murcia. Miembro de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). Miembro de la Red Internacional de Investigación sobre Vulnerabilidad, Salud, Seguridad y Calidad de Vida de las personas mayores: Brasil, Portugal y España.

### **Dr. Felipe León Morillas**

Doctor en Fisioterapia por la Universidad Católica de Murcia (UCAM). Especialidad en Terapia Manual y Osteopatía MO. Experto en Electroterapia Clínica y Fisioterapia Geriátrica. Docente en el Grado en Fisioterapia (UCAM). Miembro de la Red Internacional de Investigación sobre Vulnerabilidad, Salud, Seguridad y Calidad de Vida de las personas mayores: Brasil, Portugal y España.



## Contenidos

### *SEMINARIO 1: GENERALIDADES DE FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL.*

**6-7 y 8 de octubre del 2023.**

**Docente: Marta Aguilera.**

- El papel de la fisioterapia en la salud de la mujer.
- Anatomía y fisiología uroginecológica.
- Cavidad abdominopélvica: Estructura y comportamiento.
- Valoración de la postura y su relación con el suelo pélvico.
- Anatomía palpatoria abdominopélvica y valoración de SP intra y extracavitario.

### *SEMINARIO 2: VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO DE LA MUJER EN EDAD REPRODUCTIVA.*

**27-28 y 29 de octubre del 2023.**

**Docente: Marta Aguilera.**

- Principales disfunciones de suelo pélvico femenino.
- Valoración y diagnóstico: Test y pruebas específicas.
- Tratamiento de las principales disfunciones de suelo pélvico femenino.

### *SEMINARIO 3: ABORDAJE PREVENTIVO Y TERAPÉUTICO DEL SUELO PÉLVICO EN LA MUJER EMBARAZADA.*

**10, 11 y 12 de noviembre del 2023.**

**Docente: Marta Aguilera.**

- Adaptaciones anatómicas y fisiológicas de la mujer durante el embarazo.
- Complicaciones durante el embarazo.
- Principales funciones estructurales y viscerales en la embarazada.
- Fases del parto: Recomendaciones.
- Técnicas para la preparación al parto.
- Autoconocimiento y movilidad de la pelvis en la embarazada.

### *SEMINARIO 4: RESPIRACIÓN Y SUELO PÉLVICO.*

**15, 16 y 17 de diciembre del 2023.**

**Docente: D. Felipe León y Dra. Silvana de Oliveira.**

- Terapia manual.
- Desarrollo del diafragma. I
- Implicación con otras estructuras.
- Patología respiratoria, tratamiento y valoración con dispositivos.

### *SEMINARIO 5: CLIMATERIO Y MENOPAUSIA. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS.*

**12, 13 y 14 de enero del 2024.**

**Docente: Marta Aguilera.**

- Climaterio y menopausia.
- Disfunciones sexuales femeninas.

### *SEMINARIO 6: VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO EN EL HOMBRE.*

**2, 3 y 4 de febrero del 2024.**

**Docente: Laura Calzado Sanz.**

- Recuerdo anatómico y fisiológico urogenital masculino.
- Respuesta sexual masculina.
- Principales disfunciones sexuales masculinas y su tratamiento.

### *SEMINARIO 7: DIAGNÓSTICO Y VALORACIÓN ECOGRÁFICA DEL SUELO PÉLVICO.*

*BIOFEEDBACK. DIATERMIA.*

**1, 2 y 3 de marzo del 2024.**

**Docente: Marta Aguilera**

- Ecografía.
- Biofeedback.
- Diatermia.

### *SEMINARIO 8: TÉCNICAS INVASIVAS: PUNCIÓN SECA Y NEUROMODULACIÓN.*

**5, 6 y 7 de abril del 2024.**

**Docente: Miguel Ángel Lérica.**

- Punción seca.
- Neuromodulación de raíces sacras S2-S4.

### *SEMINARIO 9: RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN PRECONCEPCIÓN, EMBARAZO Y MENOPAUSIA.*

**10, 11 y 12 de mayo del 2024.**

**Docente: Erika Quintana.**

- Nutrición y suplementación en las siguientes patologías (incontinencia urinaria, cistitis; endometriosis, patología intestinal, dismenorrea, síndrome premenstrual).
- Recomendaciones nutricionales durante el embarazo.
- Recomendaciones nutricionales y suplementación durante la menopausia.
- Recomendaciones nutricionales y suplementación para mejorar la fertilidad.



## Contenidos

*SEMINARIO 10: EL EJERCICIO FÍSICO COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA EN LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO.*

**31 de mayo, 1 y 2 de junio del 2024.**

**Docente: Marta Aguilera.**

- Prescripción de ejercicio físico en la mujer (fases del ciclo menstrual, pre-postparto y menopausia).
- Pilates.
- Técnica Hipopresiva: Secuencias de ejercicios, adaptaciones e implementos.
- Método 5P.

## Precio

**2.400€**

### Modalidad de pago:

- Pago único.
- Pago fraccionado.

*\*Posibilidad de fraccionar hasta en 9 pagos.*

*\*20% de descuento para alumnos de último curso del Grado de Fisioterapia (plazas limitadas)*



### Información e inscripciones

Enviar correo electrónico a [formacion@fisidec.es](mailto:formacion@fisidec.es) o llamar al teléfono [+34 604 42 90 59](tel:+34604429059) o [+34 957 37 36 20](tel:+34957373620)

**FISIDE**  
CENTRO UNIVERSITARIO