



20% para alumnos de último curso
que cursen Grado en Fisioterapia

2 ediciones : Noviembre 2023 | Marzo 2024

Presencial

Curso de Fisioterapia del Suelo Pélvico: Uroginecología, Embarazo y Postparto

El curso responde a la necesidad de empoderar al profesional de la Fisioterapia en la utilización de la evidencia científica en su día de la práctica clínica a partir de casos prevalentes. En concreto **pacientes con disfunción de suelo pélvico**, una **afección de alta prevalencia** por el cual hace falta tener en mente cuáles son las herramientas de evaluación más efectivas así como las terapéuticas.



Lugar de Realización

Helios Electromedicina, S.L
C/ Alfonso Gómez, 38,
28037, Madrid.



Fechas

21 - 24 de Marzo de 2024



Horarios

Jueves de 15h a 20h.

Viernes de 9h a 14h y 15h a 20h.

Sábado de 9h a 14h y 15h a 20h.

Domingo de 9h a 14h.



Metodología

En las sesiones se alternará la exposición magistral de los contenidos teóricos con la aplicación práctica entre los asistentes, adoptando el rol del “fisioterapeuta-paciente”, de las técnicas de tratamiento explicadas. Las prácticas comportan el uso de aparatos de electroterapia y estarán basadas en aplicaciones clínicas.

Objetivos

Objetivo General

- Capacitar al fisioterapeuta en la utilización técnicas de fisioterapia para una correcta valoración, prevención y tratamiento de las principales disfunciones del suelo pélvico: Incontinencia urinaria, vejiga hiperactiva, prolapso de órganos pélvicos, dolor pélvico, incontinencia anal, estreñimiento y disfunciones sexuales.

Objetivos Específicos

Bloque 1:

- Identificar las diferentes estructuras anatómicas del suelo pélvico.
- Conocer la fisiología de la micción, de la defecación y la Fisiosexología e identificar las principales patologías. Prolapsos y grados de prolapso; Disfunciones miccionales (incontinencia urinaria y vejiga hiperactiva); Disfunciones intestinales (incontinencia ano-rectal y estreñimiento); Dolor pélvico; Disfunciones sexuales.
- Elaborar una correcta historia clínica: Cuestionarios y diario miccional.
- Aprender el razonamiento clínico.
- Identificar disfunciones a nivel articular, muscular, visceral y fascial de la cavidad abdominopélvica: Exploración física.
- Conocer las técnicas de valoración manual intracavitaria.
- Conocer las herramientas de valoración instrumental: Biofeedback y ecografía.
- Identificar y aplicar las diferentes técnicas de fisioterapia en el tratamiento de las disfunciones de suelo pélvico: Biofeedback, electroestimulación, diatermia, entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico, ejercicios de propiocepción y ejercicios abdominopélvicos.

- Elaborar un programa de tratamiento ajustado al diagnóstico de cada paciente a corto, medio y largo plazo de manera individual.

Bloque 2:

- Identificar las modificaciones fisiológicas que ocurren en el embarazo.
- Conocer el curso clínico del parto y sus complicaciones.
- Realizar una preparación física al parto competente con el trabajo del fisioterapeuta de manera individual y en grupo.
- Realizar con destreza el masaje perineal.
- Aprender ejercicios para realizar en la fase de dilatación y posturas facilitadoras del expulsivo.
- Capacitar al fisioterapeuta herramientas de tratamiento en la recuperación postparto: Episiotomía, cesárea y diástasis abdominal.

Requisitos de admisión

Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

ECTS/ Horas

30 horas.

Plazas

30 plazas.

Precio

2ª Edición: 480 €

Modalidad de pago: Pago único.

**20% de descuento para alumnos de último curso del Grado de Fisioterapia (plazas limitadas)*



Equipo docente y coordinación

Laura Calzado Sanz (Coordinación).

Fisioterapeuta con formación en uroginecología y obstetricia. Doctorando por la Universidad de Alcalá. Docente en cursos de postgrado a nivel nacional e internacional. Ponente en distintos congresos a nivel Nacional e Internacional. Directora en LC Fisioterapia.

Contenidos

BLOQUE 1. FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA

1. Anatomía, fisiología, fisiopatología

Jueves de 15h a 20h.

1.1. Anatomía suelo pélvico.

- Anillo óseo y músculo-esquelético.
- Vísceras pelvianas.
- Vascularización e inervación del SP.
- Anatomía topográfica.

1.2. Fisiología suelo pélvico.

- Fisiología de la micción.
- Fisiología de la defecación.
- Fisiología de la sexualidad.

1.3. Fisiopatología suelo pélvico.

- Disfunciones miccionales: Incontinencia urinaria y vejiga hiperactiva.
- Disfunciones intestinales: Incontinencia y estreñimiento.
- Prolapso genital.
- Dolor Pélvico: Dolor nociceptivo y dolor persistente.
- Disfunción sexual: Vaginismo, dispareunia, disfunción eréctil, anorgasmia.

2. Evaluación suelo pélvico.

Viernes de 9h a 14h.

- Historia clínica y anamnesis: Cuestionarios, diario miccional.
- Exploración física: Valoración manual externa e intracavitaria. Valoración instrumental (biofeedback y ecografía).

3. Tratamiento patología suelo pélvico.

Viernes de 15 a 20h/ Sábado de 9h a 14h.

- Tratamiento manual.
- Tratamiento instrumental: Biofeedback, electroterapia, radiofrecuencia.
- Ejercicio terapéutico: Trabajo propioceptivo, entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico, entrenamiento abdominopélvico y ejercicios de control motor.

BLOQUE 2. FISIOTERAPIA EN EMBARAZO Y POSTPARTO.

Sábado de 15h a 20h/ Domingo de 9h a 14h.

1. El Embarazo:

- Modificaciones fisiológicas.
- Control médico.
- Complicaciones en el embarazo.

2. El Parto:

- Curso clínico del parto.
- Instrumental utilizado.
- Analgesia.
- Complicaciones en el parto.
- Cesárea.

3. El papel del fisioterapeuta en el embarazo y el parto:

- Modificaciones biomecánicas en el embarazo y el postparto.
- Patología en el embarazo y el tratamiento desde la fisioterapia.
- El papel preventivo del fisioterapeuta en el embarazo
- El papel preventivo del fisioterapeuta en el parto.

4. Recuperación postparto:

4.1. Postparto inmediato:

- Síntomas.
- Objetivos de tratamiento.
- Tratamiento de fisioterapia: Prevención de la mastitis, coccigodinia, cicatrices.

4.2. Postparto tardío:

- Síntomas.
- Objetivos de tratamiento.
- Tratamiento.



Información e inscripciones

Enviar correo electrónico a formacion@fisidec.es o llamar al teléfono [+34 604 42 90 59](tel:+34604429059) o [+34 957 37 36 20](tel:+34957373620)