

Presencial

Curso Avanzado de Suelo Pélvico y Punción Seca

El curso responde a la necesidad de **empoderar al profesional de la Fisioterapia en la utilización de la evidencia científica en su día de la práctica clínica a partir de casos prevalentes**. En concreto pacientes con dolor pélvico crónico, una afección de alta prevalencia por el cual hace falta tener en mente cuáles son las herramientas de evaluación más efectivas, así como las terapéuticas.



Lugar de Realización

Helios Electromedicina, S.L
C/ Alfonso Gómez, 38,
28037, Madrid.



Fechas

13 - 14 de Enero de 2024.



Horarios

Sábado de 9h a 14h y 15h a 20h.
Domingo de 9h a 14h y 15h a 20h.



Metodología

El curso responde a la necesidad de empoderar al profesional de la Fisioterapia en la utilización de la evidencia científica en su día de la práctica clínica a partir de casos prevalentes. En concreto pacientes con dolor pélvico crónico, una afección de alta prevalencia por el cual hace falta tener en mente cuáles son las herramientas de evaluación más efectivas, así como las terapéuticas.

Objetivos

Objetivo General

- Capacitar al fisioterapeuta en la utilización de técnicas de fisioterapia dirigidas a tratar el dolor pélvico crónico.

Objetivos Específicos

- Capacitar al fisioterapeuta de herramientas de valoración de un paciente con dolor pélvico crónico: historia clínica, anamnesis, exploración física, triaje y razonamiento clínico.
- Capacitar al fisioterapeuta de herramientas para el tratamiento del dolor crónico: tratamiento manual, tratamiento instrumental (diatermia, ondas de choque, inductiva y neuromodulación) y educación en neurociencia del dolor.

Requisitos de admisión

Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.

ECTS/ Horas

20 horas.

Plazas

30 plazas.

Equipo docente y coordinación

Laura Calzado Sanz (Coordinación).

Fisioterapeuta con formación en uroginecología y obstetricia. Doctorando por la Universidad de Alcalá. Docente en cursos de postgrado a nivel nacional e internacional. Ponente en distintos congresos a nivel Nacional e Internacional. Directora en LC Fisioterapia.

Contenidos

1. INTRODUCCIÓN.

Sábado de 9h a 11:30h.

- Modelo actual del paciente con dolor: Modelo biopsicosocial.
- Neurofisiología del dolor.
- Dolor pélvico: Dolor nociceptivo. Dolor persistente.
- Mecanismos de dolor: Dolor agudo. Dolor somático (dolor somático mecánico; dolor somático inflamatorio; dolor somático isquémico. Dolor neuropático (Sensibilización central y periférica). Dolor psicológico.

2. PRINCIPALES PATOLOGÍAS UROLÓGICAS Y GINECOLÓGICAS QUE CURSAN CON DOLOR.

Sábado de 11:30h a 14h.

- Urológicas: Síndrome de dolor vesical. Prostatitis no infecciosa.
- Ginecológicas internas: Dismenorrea. Endometriosis.
- Ginecológicas externas: Liquen. Síndrome del dolor vulvar.
- Sistema nervioso periférico: Síndrome del nervio pudendo.
- Disfunciones sexuales: Dispareunia. Vaginismo.
- Músculo-esqueléticas: Síndrome del dolor miofascial. Coxígodinia. Otras.
- Dolor persistente: Sensibilización central.



Contenidos

3. VALORACIÓN DEL PACIENTE CON DOLOR PÉLVICO.

Sábado de 15h a 20h.

- Historia clínica. Anamnesis.
- Evaluación del dolor. Escalas y cuestionarios.
- Triage en fisioterapia: Sistema de banderas.
- Exploración física: Postura. Lumbar. Abdomen y diafragma. Suelo pélvico.
- Pruebas de evaluación de la sensibilidad.

4. TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO PARA DISMINUIR EL DOLOR.

Domingo de 9h a 20h.

- Tratamiento manual: Masaje perineal, terapia manual visceral, técnicas de tratamiento miofascial.
- Tratamiento instrumental: Punción seca de puntos gatillo miofascial, radiofrecuencia, ondas de choque, estimulación magnética periférica.
- Ejercicio terapéutico: Exposición gradual.
- Terapia conductual: Educación en neurociencia del dolor. Imaginería motora.

Precio

330 €

Modalidad de pago:

- Pago único.

****20% de descuento para alumnos de último curso del Grado de Fisioterapia (plazas limitadas)***



Información e inscripciones

Enviar correo electrónico a **formacion@fisidec.es** o llamar al teléfono **[+34 604 42 90 59](tel:+34604429059)** o **[+34 957 37 36 20](tel:+34957373620)**

FISIDE
CENTRO UNIVERSITARIO